



МЕНЮ

Завтрак

Каша гречневая молочная 200гр.

Чай с сахаром 200гр.

Бутерброд с маслом 35/10 гр.

Яблоко 100 гр.

677 Ккал.

Обед

Салат из свежих помидор 100 гр.

Щи с говядиной 200 гр.

Куриные котлеты в том.соусе 100 гр.

Рожки отварные с маслом 150гр.

Сок фруктовый 200 гр.

Хлеб ржаной 50 гр.

1039 Ккал.

1716 Ккал.