# *МЕНЮ*

## Завтрак 1

- Вермишель молочный 200гр.
- Чай с сахаром 200гр.
- Бутерброд с сыром и слив.маслом 30/15/5 гр.

## Завтрак 2

- Кисель 200 гр.
- Кондитерское изделие 40гр.
- Фрукт 100гр

## Обед

- Салат из зел. горошка с луком 60 гр.
- Суп картофельный с мясом кур. 200 гр.
- Рыба тушеная 80 гр.
- Рис отварной 150 гр.
- Сок фруктовый 200 гр.
- Хлеб ржаной 200 гр.