

Утверждено
начальником
медиц. отд.
Зем. Сергеев И. И.

МЕНЮ

Завтрак

Молочная вермишель 200гр.

Чай с сахаром 200

Хлеб пшеничный 35гр.

Яблоко 100 гр.

303,6 Ккал.

Обед

Салат из свеж.огурцов 100 гр.

Суп рыбный с консервами 200 гр.

Мясо кур запечёное 100 гр.

Каша гречневая с маслом 150 гр.

Кисель 200 гр.

Хлеб ржаной 50 гр.

Вафельный батончик 18,2 гр.

1000,1 Ккал.

1303,7 Ккал.