


 Утверждаю
 Директор МКОУ «Алешинская СШ»
 Т.С.Харламова
 Приказ №45 от 29.08.2022 г.

Циклограмма совместной деятельности детей и воспитателей в режиме дня

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30 – 8.20	«Утро радостных встреч» «Дружный кружочек» Играем вместе	Приём детей Создание дружной, радостной атмосферы. Игровая деятельность
8.20– 8.30	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята!»	Утренняя гимнастика, подвижная игра. (двигательная активность – 10 мин.)
8.30 – 8.35	«Умывайся, не ленись – чистым завтракать садись!» Дежурство	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.35 – 8.50	«Приятного аппетита!»	Завтрак. Воспитание культуры еды с использованием пословиц и поговорок.
8.50– 9.00	Самостоятельная деятельность Индивидуальная деятельность	Игры в уголке игрушек, настольные игры. Продуктивная деятельность. Пальчиковые игры. Индивидуальная работа по образовательным областям.
9.00 – 9.55.	«Мы познаём мир»	Занятия по сетке: всей группой, 2 занятия по 15- мин, с перерывом -10 мин.
9.00 -9.55.	Минутки игры	Хороводные, словесно-подвижные игры с детьми
9.55.- 10.00	«Приятного аппетита!»	Второй завтрак, воспитание культурно гигиенических навыков.
10.00 – 11.50.	Подготовка к прогулке Прогулка «Гуляй, играй, трудись не ленись!»	Наблюдение. Подвижные игры. Индивидуальная работа. Самостоятельные/совместные игры, труд
11.50. –	Возвращение с прогулки.	Обучение навыкам

12.00.	«Умывайся, не ленись, чистым на обед садись!»	самообслуживания. Игры дидактические самостоятельные. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков с использованием художественного слова
12.00 – 12.15.	«Это время для обеда, значит, нам за стол пора!»	Обед: воспитание культуры еды
12.15 – 12.20.	Подготовка ко сну.	Обучение навыкам самообслуживания
12.20 – 15.00	«Это – время тишины, все мы крепко спать должны»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна с использованием музыкотерапии, чтением художественной литературы
15.00 – 15.10.	«Это время – для здоровья, закаляйся детвора!»	Гимнастика пробуждения.
15.10 - 15.20.	«Это – время простокваш, в это время полдник наш»	Полдник, воспитание культуры еды.
15.20 – 16.00.	Индивидуальная, коррекционная работа. Игры.	Проведение дидактических игр, беседы, чтение художественной литературы.
16.00 - 16.30.	Подготовка к прогулке, прогулка. «До свидания!»	Обучение навыкам самообслуживания Двигательная активность, игры самостоятельные/совместные, Игры по интересам. Уход детей домой, Работа с родителями